

以下清单并不包含任何医学建议，也不推荐任何治疗方式，只是作者自备急救箱中的药物和使用笔记

便携急救箱 (Day Trip Medkit)	类别	Item Name	用途	数量
	擦布	Benzalkonium Chloride	消毒	2
	擦布	Isopropanol	消毒	2
	药膏	Polysporin	伤口愈合 + 消毒	1
	药物	Loratadine / Desloratadine / Certirizine	过敏 + 蚊咬	2
	药物	Acetaminophen (Tylenol)	止痛 (不消肿), 皮外伤, 例假	2
	药物	Ibuprofen (Advil)	止痛, 消肿, 肌肉伤, 扭伤	2
	药物	Loperamide Hydrochloride (Immodium)	止泻	2
	药物	Dimenhydrinate (Gravol)	止吐	2
	喷雾	Isopropanol	消毒	1
	布类	Moleskin	磨伤	2
	布类	Butterfly Bandage	切伤	2
	布类	Bandages (Assorted)	皮外伤	10
	布类	Gauze	止血	2
	布类	Medical Tape	止血	2
	工具	Tweezer (镊子)	刺伤, 蟬虫	1
	工具	Safety Pins	别针	1
重傷扩充 (Trauma Extension)	类别	Item Name	用途	数量
	工具	Quick Clot	大出血	2
	工具	SAM Splint	骨折	1
	工具	Tourniquet	截肢	1
	工具	Shears	医用剪刀	1
	布类	Tensor Tape	弹性胶带卷	1
	注射器	Epinephrine	中毒, 过敏, 濒死	1
夏季扩充 (Summer Extension)	类别	Item Name	用途	数量
	擦布	Afterbite	蚊咬	4
	喷雾	Lidocaine	灼/烫伤, 擦伤, 刮伤	1
	喷雾	Permethrin 0.5%	衣物防蚊	1
	喷雾	DEET 100	皮肤防蚊	1
	冰袋	Instant Ice Pack	中暑	1